

NUMEROS QUE SALVAN VIDAS

- ☎ 123: Emergencias (Si hay peligro físico inmediato).
- ☎ 106: Línea de Escucha (Habla con un psicólogo gratis 24/7).
- ☎ 137: Ruta de atención a mujeres víctimas de violencia (funciona únicamente en Bogotá 24/7)
- ☎ 018000112137: Línea nacional púrpura (24/7)
- ☎ 018000423614: Línea calma nacional (24/7)
- ☎ 3108644214: Línea diversa
- ☎ 018000112439: Línea nacional psicoactiva (24/7)
- 💻 300-754-8933: Chat de apoyo (Si prefieres escribir que hablar).
- 🏠 Tu EPS: El carné de salud es la llave. La atención por salud mental es obligatoria en Urgencias.



NO

ESTA PERMITIDO EL

